

Trabajé en la construcción por 10 años  
antes de mi caída. Destrozó mi cuerpo  
y mi forma de ganarme la vida.

Trabaje con seguridad. Use el equipo correcto.



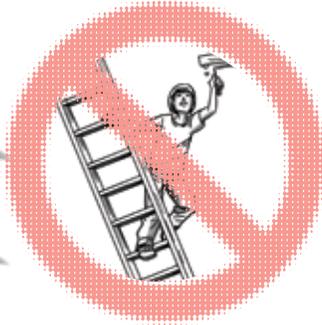
La seguridad paga,  
las caídas cuestan.

[www.osha.gov/stopfalls/](http://www.osha.gov/stopfalls/)

**PLANIFIQUE** con anticipación para hacer el trabajo de forma segura. **PROPORCIONE** el equipo correcto.  
**ADIESTRE** a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.

# ¡LAS CAÍDAS DESDE ESCALERAS PUEDEN SER PREVENIDAS!

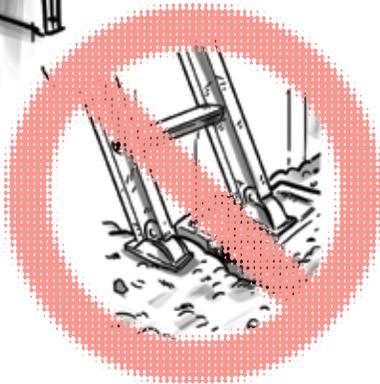
- ✓ Escoja la escalera correcta para el trabajo
- ✓ Mantenga tres puntos de contacto
- ✓ Asegure la escalera
- ✓ Siempre dé la cara a la escalera



**NO**  
se estire para  
llegar a lugares  
que estén fuera  
de su alcance



**NO**  
se pare en el tope o el  
último peldaño de una  
escalera



**NO**  
ponga la escalera  
en un lugar que  
no esté parejo



**PLANIFIQUE** con anticipación para hacer el trabajo de forma segura.  
**PROPORCIONE** la escalera y equipo correctos.  
**ADIESTRE** a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.

# ¡LAS CAÍDAS DESDE UN ANDAMIO PUEDEN SER PREVENIDAS!

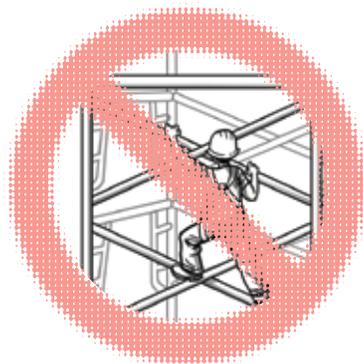
- ✓ Use un andamio que esté totalmente entablado
- ✓ Asegure un acceso apropiado al andamio
- ✓ Aplomado y nivelado
- ✓ Complete TODAS las barandas
- ✓ Asegure un cimiento estable
- ✓ Inspeccione antes de usarlo (por una persona competente)



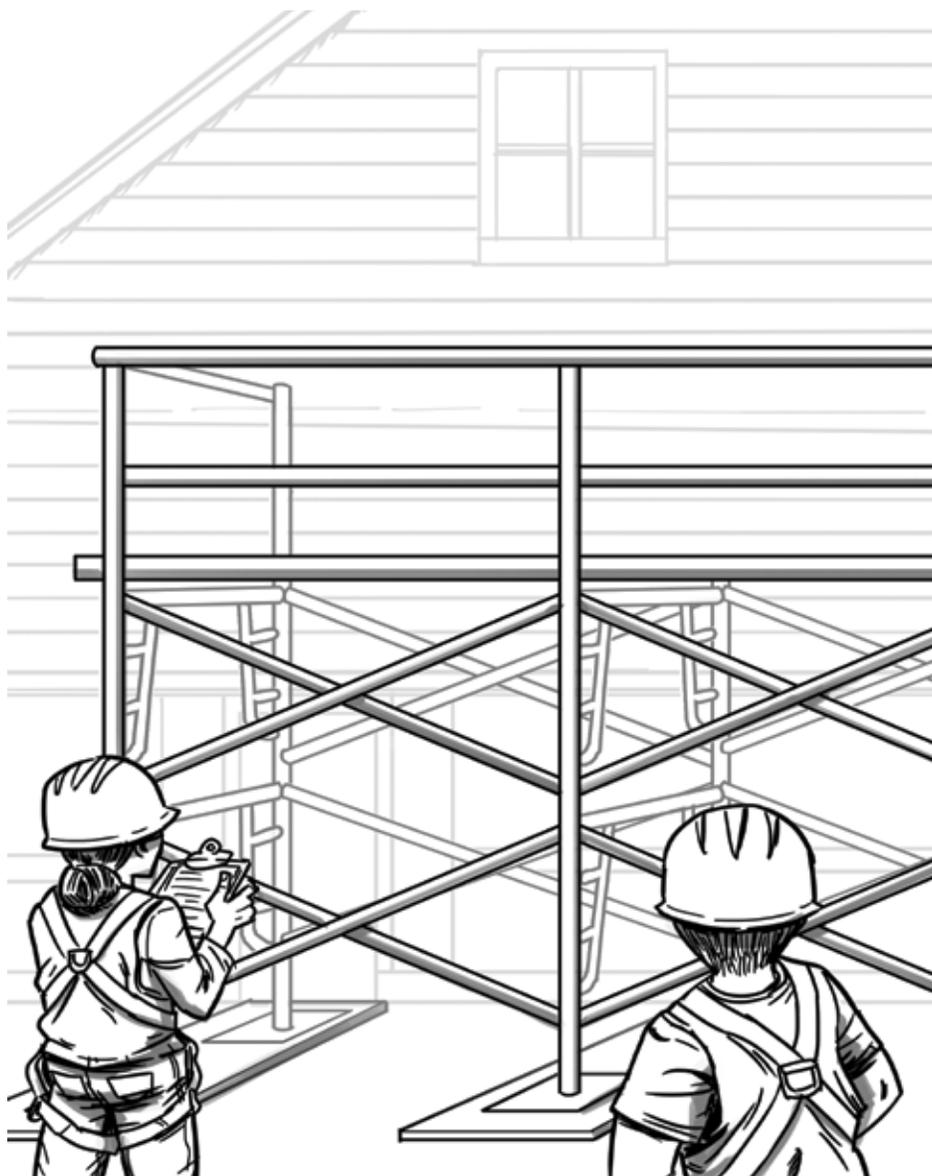
**NO**  
use una escalera  
encima del andamio



**NO**  
se pare en  
las barandas



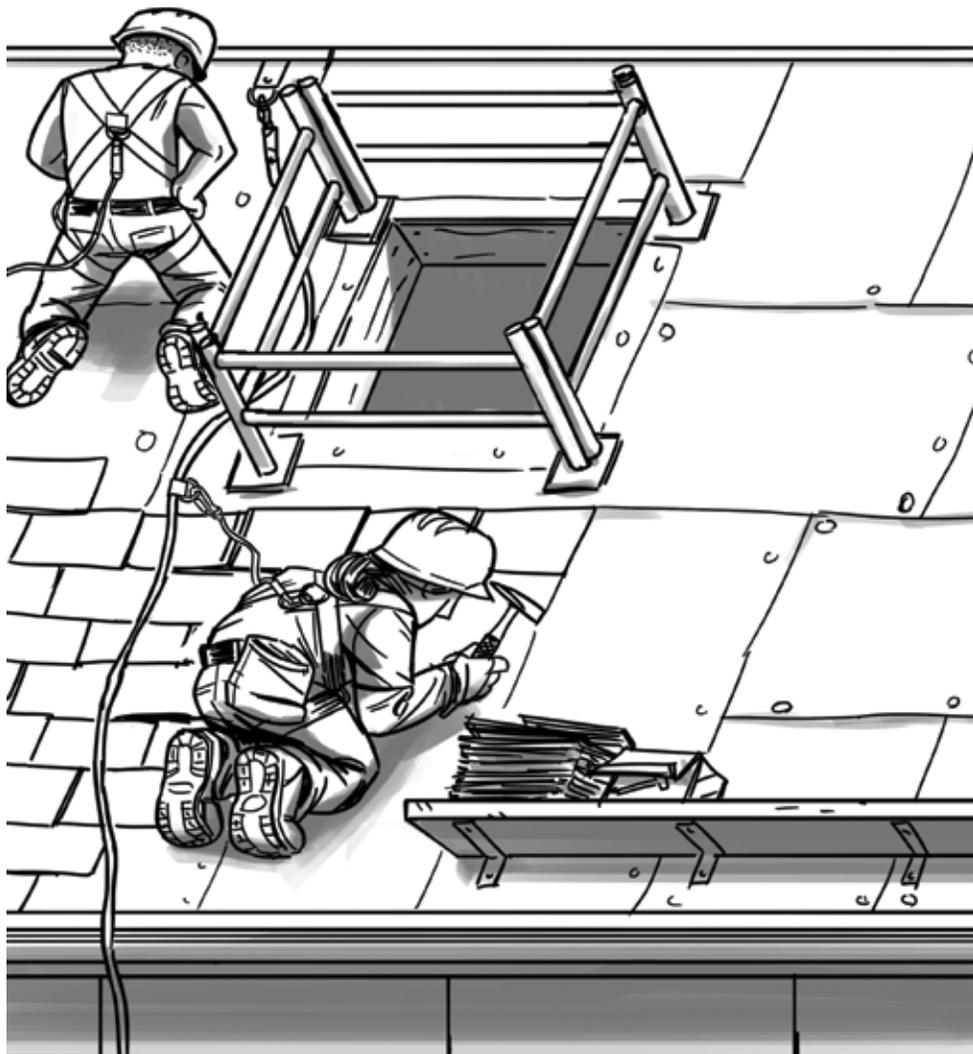
**NO**  
suba por  
las crucetas



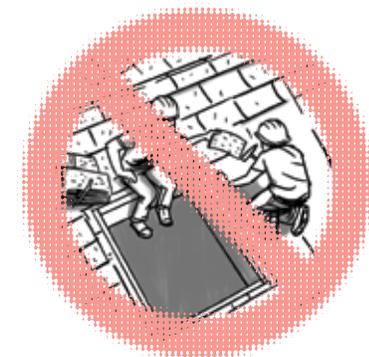
**PLANIFIQUE** con anticipación para hacer el trabajo de forma segura.  
**PROPORCIONE** el andamio y equipo correctos.  
**ADIESTRÉ** a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.

# ¡LAS CAÍDAS DESDE TECHOS PUEDEN PREVENIRSE!

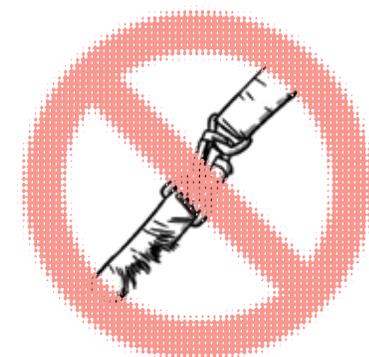
- ✓ Use un arnés y siempre quédese conectado
- ✓ Asegúrese de que el arnés le quede a la medida
- ✓ Use barandas o cuerdas de salvamento
- ✓ Inspeccione el equipo de seguridad antes de usarlo
- ✓ Proteja o cubra todos los huecos, aberturas y tragaluces



**NO**  
se desconecte de  
la cuerda de  
salvamento



**NO**  
trabaje cerca de  
tragaluces u aberturas  
que no estén protegidas



**NO**  
use equipo defectuoso

**PLANIFIQUE** con anticipación para hacer el trabajo de forma segura.  
**PROPORCIONE** el equipo para techos correcto.  
**ADIESTRE** a todo el mundo a utilizar el equipo de forma segura.



Departamento de  
Trabajo de E.E.U.U.



**NIOSH**



**OSHA**® Administración de  
Seguridad y Salud  
Ocupacional  
1-800-321-OSHA (6742) • TTY 1-877-889-5627  
[www.osha.gov](http://www.osha.gov)