

## ¿Qué significa tener mamas densas?

### Transcripción de audio descriptivo

- Foto de una enfermera haciendo una mamografía a su paciente.
- Dra. Sofía Arriola conversando sobre el significado de tener mamas densas.
- Imagen de los lóbulos conductos lactíferos más los tipos de tejido en las mamas:
  - Tejido glandular.
  - Tejido fibroso.
  - Tejido graso.
- Imagen de mamografía que muestra una mama con tejido graso.
- Imagen de mamografía que muestra una mama densa.
- Un médico ilustrando los resultados y ofreciendo consejos a su paciente.
- La última pantalla muestra los logos de los CDC, ATSDR y HHS, y dirige a los espectadores a visitar [www.cdc.gov/spanish/cancer/](http://www.cdc.gov/spanish/cancer/).

### Resumen del video

Cuando usted recibe los resultados de su mamografía, es posible que también reciba una nota donde le digan que tiene mamas densas o senos densos. En este video, la Dra. Sofía Arriola explica lo que significa esto y por qué es importante.

### Guión para el audio

Cuando usted recibe los resultados de su mamografía, es posible que también reciba una nota donde le digan que tiene mamas densas (o senos densos). Soy la Dra. Sofía Arriola. Les voy a explicar lo que significa esto y por qué es importante.

Las mamas de las mujeres tienen tres tipos de tejido. El tejido glandular, es el que corresponde a la parte de las mamas que produce la leche, a la que se llama lóbulos, y a los tubos que transportan la leche al pezón, llamados conductos; el tejido fibroso, es el que sostiene el tejido de las mamas en su lugar; y el tejido graso, es el que llena el espacio entre el tejido fibroso, los lóbulos y los conductos. Esto es lo que les da a las mamas su tamaño y forma. La densidad de las mamas refleja la cantidad de tejido fibroso y glandular en las mamas de una mujer, en comparación con la cantidad de tejido graso, según se observa en una mamografía.

En el informe de las mamografías, a la densidad de las mamas se le asigna una de cuatro categorías. Las mamas tienen casi en su totalidad tejido graso, unas pocas áreas de tejido denso están dispersas por las mamas, las mamas son uniformemente densas, o las mamas son extremadamente densas. Las mujeres en las primeras dos categorías tienen mamas con tejido graso o adiposo. Las mujeres en las últimas dos categorías tienen mamas densas. Casi la mitad de las mujeres de 40 años o más tienen mamas densas y que las mujeres con mamas densas tienen una probabilidad más alta de presentar cáncer de mama. Mientras más densas sean sus mamas, más alto es su riesgo.

Esta mamografía muestra una mama que tiene tejido graso casi en su totalidad. Esta mamografía muestra una mama densa. El tejido denso puede ocultar cánceres. Los tejidos fibrosos y glandulares se ven blancos en una mamografía, al igual que un posible tumor. Como la diferencia entre un tumor y el tejido denso de la mama es difícil de notar, es posible que no se pueda ver un pequeño tumor.

Si usted tiene mamas densas, hable con el médico sobre su riesgo de presentar cáncer de mama. Las mamas densas son solo uno de los varios factores de riesgo del cáncer de mama. Su médico también tendrá en cuenta otros factores, como su edad y sus antecedentes familiares de cáncer.

Hable con su médico acerca de la frecuencia con la que debería hacerse las pruebas de detección y cuáles son adecuadas para usted.

Para saber más, visite [www.cdc.gov/spanish/cancer](http://www.cdc.gov/spanish/cancer).