

# Los adultos mayores tienen alto riesgo de enfermarse gravemente por el VRS

El virus respiratorio sincitial, o **VRS**, es un virus común que afecta los pulmones y las vías respiratorias

- ✓ La vacuna contra el VRS está disponible para los adultos de 60 años o más
- ✓ Puede **PROTEGER** contra la enfermedad grave
- ✓ Hable con su médico para ver si vacunarse es adecuado para usted

**El VRS puede ser peligroso para los adultos mayores**

Los adultos que tengan 60 años o más están en mayor riesgo, especialmente:

- los adultos con enfermedad cardíaca o pulmonar crónica
- los adultos con el sistema inmunitario debilitado

**El VRS puede causar graves afecciones**

- Neumonía (infección de los pulmones)
- Hospitalización
- Síntomas más graves para las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc)
- Síntomas más graves para las personas con insuficiencia cardíaca congestiva

**Las medidas de prevención diarias ayudan a proteger contra los virus respiratorios**

- Lávese las manos a menudo
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Evite tocarse la cara sin haberse lavado las manos
- Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia
- Quédese en casa cuando esté enfermo



**CADA AÑO EL**

**VRS**

**causa enfermedad grave en los adultos mayores**

**de 60 000 a 160 000 hospitalizaciones**

**de 6000 a 10 000 muertes**



[espanol.cdc.gov/rsv](https://espanol.cdc.gov/rsv)