

Estos son tiempos difíciles: proteja a los trabajadores de la construcción de los riesgos por consumo de opioides.

Diciembre del 2021

La pandemia actual de COVID-19 coincidió con los meses más mortales de la epidemia de sobredosis de opioides, lo que presentó un reto para todos nosotros y nuestra salud mental.



En el 2020, casi **250** personas murieron cada día en los EE. UU. por sobredosis de drogas.¹



~50% de las personas en los EE. UU. reportan que la pandemia de COVID-19 ha afectado negativamente su salud mental.²



El **75%** de las muertes por sobredosis en el 2020 fueron causadas por opioides.¹

Los trabajadores de la construcción ya enfrentan riesgos más altos relacionados con los opioides debido a sus condiciones de trabajo:



1 de cada 3 trabajadores de la construcción presenta un trastorno musculoesquelético (MSD, por sus siglas en inglés).³



El consumo de opioides recetados es **3 veces** más alto entre los trabajadores de la construcción con MSD.³



Las muertes por sobredosis **se multiplicaron por 9** entre el 2011 y el 2018 en la industria de la construcción.⁴

Invierta en la seguridad en el lugar de trabajo para reducir las lesiones, proporcione atención médica y tiempo de descanso pagado por enfermedad.

¹CDC [2021] Products-Vital Statistics Rapid Release—Provisional Drug Overdose Data. Centers for Disease Control: Atlanta. <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>

²NIEH [2021]. Opioids and the workplace: prevention and response. National Institute of Environmental Health Sciences. [The COVID-19 Pandemic Is Fueling the Opioid Crisis!](https://www.niehs.nih.gov/news-events/news-releases/2021/05/13/covid-19-pandemic-is-fueling-the-opioid-crisis/) (nih.gov)

³Dong XS et al. [2020]. Musculoskeletal disorders and prescription opioids use among U.S. construction workers. *J Occup Environ Med.* 62(11):973–979. <https://doi.org/10.1097/JOM.0000000000002017>

⁴Dong XS et al. [2019]. Overdose fatalities at worksites and opioid use in the construction industry. CPWR Quarterly Data Report: Fourth Quarter. www.cpw.com/wp-content/uploads/2020/06/Quarter4-QDR-2019.pdf