



CALOR EXTREMO E QUEDAS EM CONSTRUÇÕES

Os trabalhadores da construção civil

mais de 1 em cada 3

de todas as mortes por calor relacionadas ao trabalho.

A exposição ao calor **AUMENTA O RISCO** de lesões traumáticas, como quedas.

Os trabalhadores **MAIS JOVENS** e **MAIS VELHOS** (18-34) (>54) estão em maior risco.



O calor extremo pode afetar o equilíbrio, reduzir a consciência do perigo e diminuir o tempo de reação.



O que fazer:

- Ofereça água e fácil acesso a banheiros.
- Treine os trabalhadores para entender como o estresse térmico afeta sua saúde e segurança.
- Desenvolva uma campanha de conscientização sobre o calor que aborde as lesões por queda.
- No local, faça com que todos bebam água extra para prevenir o surgimento do estresse por calor.

Baixe e use o aplicativo gratuito **OSHA-NIOSH Heat Safety Tool**.



Junte-se à campanha para prevenir quedas em construções!

www.stopconstructionfalls.com



Fontes

Calkins MM, et al. A case-crossover study of heat exposure and injury risk among outdoor construction workers in Washington State, 2019. Scand J Work Environ Health 2019, 45(6):588-599. <https://doi.org/10.5271/sjweh.3814>
NIOSH Heat Stress, <https://www.cdc.gov/niosh/topics/heatstress/>

#StandDown4Safety