

¿QUÉ ES LA EM/SFC?

La encefalomiелitis miálgica/síndrome de fatiga crónica (EM/SFC) es una **enfermedad crónica, debilitante y compleja a la que se asocian múltiples cambios fisiopatológicos que afectan a varios sistemas del cuerpo.**

EPIDEMIOLOGÍA

La EM/SFC afecta a entre 836 000 y 2.6 millones de personas en los Estados Unidos de todas las edades, grupos étnicos, razas y grupos socioeconómicos. Si bien cualquier persona puede presentar EM/SFC, esta enfermedad afecta más a las mujeres que a los hombres. Es más común en las personas de 40 a 60 años, pero también puede afectar a niños y adolescentes.

CAUSAS

Aunque todavía se desconoce la causa de la enfermedad, **puede aparecer después de un síndrome sintomático similar al de una infección** (p. ej., fiebre, malestar, dolores musculares, síntomas respiratorios o gastrointestinales) o de una infección específica claramente documentada (p. ej., mononucleosis infecciosa aguda).

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se basa en el análisis de los antecedentes médicos y sociales detallados, los exámenes físicos y los análisis de laboratorio del paciente, así como en la evaluación por otras afecciones que pueden parecerse a la EM/SFC o ser concomitantes.

El diagnóstico requiere la presencia de **estos tres síntomas, al menos la mitad del tiempo, con una intensidad moderada, sustancial o fuerte:**



Fatiga y deterioro intensos que duran más de seis meses.



Malestar posesfuerzo (PEM, por sus siglas en inglés)



Sueño no reparador

Además, debe haber **al menos uno** de los siguientes síntomas presente:



Deterioro de la memoria o la capacidad para concentrarse



Intolerancia ortostática

EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD

La aparición de la enfermedad puede ser gradual o repentina, y la evolución puede ser impredecible y varía según la persona. Algunas personas pueden parecer estar sanas y “normales” si no están con síntomas cuando van a la visita médica. Sin embargo, la mayoría de los pacientes dicen que las actividades de todos los días, como ir al médico o hacer las compras, pueden empeorar los síntomas. La EM/SFC puede volverse tan intensa, que algunos necesitan atención total. Aproximadamente una cuarta parte están postrados en cama; muchos no pueden trabajar o ir a la escuela.

MANEJO

No hay en la actualidad medicamentos que se estén aprobados específicamente para el tratamiento de la EM/SFC. Sin embargo, **el proveedor de atención médica puede tratar los síntomas y las afecciones concomitantes.** Las técnicas que ayudan a los pacientes a sobrellevar la enfermedad pueden también mejorar su calidad de vida.

CS321382-G MLS-323114



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center for Emerging and
Zoonotic Infectious Diseases

Para obtener más información sobre la EM/SFC, visite [cdc.gov/me-cfs/es/](https://www.cdc.gov/me-cfs/es/).