

Resumen de la evaluación de EM/SFC

SÍNTOMAS	ANTECEDENTES MÉDICOS: EJEMPLO DE PREGUNTAS	EXAMEN FÍSICO Y OBSERVACIONES CLÍNICAS	PRUEBAS DE LABORATORIO
SALUD GENERAL	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cuándo comenzó la enfermedad? ¿Cuándo fue la última vez que se sintió totalmente bien? ¿Qué síntomas tenía al principio? ¿Cómo han seguido desde entonces? ¿Qué hace que se sienta peor? ¿Qué ayuda a que se sienta mejor? 	<ul style="list-style-type: none"> Examen físico completo 	<ul style="list-style-type: none"> CBC c/ diferencial CMP con función hepática y renal Marcadores inflamatorios: ESR, CRP HbA1c Pruebas tiroideas Pruebas de hierro Uroanálisis
FATIGA INTENSA	<ul style="list-style-type: none"> ¿Cuánto tiempo ha tenido la fatiga? ¿Cuándo comenzó? ¿Con qué frecuencia la tiene? ¿Cuál es el nivel de intensidad? ¿Con cuánta actividad, física o mental, se siente mal? ¿Cómo la describiría? La fatiga, ¿es física, mental o ambas? 	<ul style="list-style-type: none"> Fatiga progresiva durante un examen médico prolongado 	
DETERIORO DE LA FUNCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué tipos de actividad evita hacer ahora por lo que pasará si los hace? ¿Qué síntomas impiden que haga lo que necesita o desea hacer? 		
MALESTAR POSEFUERZO (PEM)	<ul style="list-style-type: none"> ¿Qué sucede cuando intenta esforzarse para hacer las actividades (físicas o mentales) que ahora le son difíciles? ¿Cuánto tiempo toma en comenzar a sentirse peor después de uno de estos esfuerzos? ¿Cuánto tiempo toma en recuperarse después de uno de estos esfuerzos? ¿Qué pasa cuando usted hace (intenta hacer) ejercicio? 		
SUEÑO NO REPARADOR	<ul style="list-style-type: none"> Cuando se despierta después de dormir, generalmente, ¿se siente más descansado? ¿Tiene alguna dificultad para quedarse o permanecer dormido? 		
DETERIORO COGNITIVO	<ul style="list-style-type: none"> ¿Puede pensar con la misma claridad que tenía antes de enfermarse? ¿Tiene la impresión de que desde que comenzó la enfermedad usted procesa la información con mayor lentitud que antes? 	<ul style="list-style-type: none"> Examen de estado mental Dificultad para pensar durante la visita médica, recordar sus medicamentos o antecedentes, o para expresarse 	
INTOLERANCIA ORTOSTÁTICA	<ul style="list-style-type: none"> ¿Tiene síntomas cuando se para o se sienta erguido? ¿Qué síntomas? ¿Cuánto tiempo puede estar de pie antes de sentirse mal? ¿Se le alivian los síntomas al acostarse? 	<ul style="list-style-type: none"> Pruebas ortostáticas prolongadas: Prueba de inclinación o prueba de basculación 	

CS321382-1 MLS-323114



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

Para obtener más información sobre la EM/SFC, visite cdc.gov/me-cfs/es/.